

Bachelor Speech

Welkom bij de Bachelor Uitreiking 2013. Vandaag is de dag dat wij vaarwel zeggen tegen onze bachelor jaren. Vandaag zal ik terug blikken op onze ontwikkeling tot nu toe, onze drie of vier jaar aan de Erasmus Universiteit, en wat de toekomst ons mag brengen. Vandaag zal ik dit doen aan de hand van het thema **Achieve Greatness**. Losjes vertaald komt dit neer op 'het bereiken van ons maximale potentieel, het uiterste uit ons leven halen'.

Origin

Ik begin bij het begin en snij daarmee meteen Evolutionaire Psychologie aan. Over miljoenen jaren zijn wij zo slim geworden om bewust na te denken over onze gedachten, deze te beheersen, en uiteindelijk ook te sturen. Door miljoenen jaren van ontwikkeling zijn wij hier op de Erasmus Universiteit terecht gekomen, die ondertussen zelf ook alweer 100 jaartjes jong is. Bij ons allen was het psychologisch gen dominant en hebben wij ons kunnen weerstaan tegen andere studies zoals het populaire Bedrijfskunde, Economie, Criminologie of Pedagogische Wetenschappen.

Ook hebben wij veel te danken aan onze ouders. Zonder hen zouden wij hier niet zijn. Mijn moeder, aanwezig in het midden daar, is Pedagoog van origine en mijn vader is Leraar voor hoogbegaafde kinderen. Hoewel ik mij als puber hard verzette tegen hun goede lessen ben ik iets vergelijkbaars gaan studeren en sta ik vandaag hier. In lijn met de Gestalt Psychologie vormt een persoon meer dan de losse delen van zijn bestaan. Ons potentieel bestaat uit meer dan onze opvoeding, onze voorkeuren, en een stukje geluk, het is de combinatie die ervoor heeft gezorgd dat wij hier vandaag staan.

Gelijk/Ongelijk

De wet van Common Fate stelt dat stimuli die dezelfde richting op bewegen gegroepeerd lijken. Door jaar één, twee en drie hebben wij allen de benodigde vakken gehaald, colleges samen gevolgd, en braaf de zeven stappen van het Probleem Gestuurd Onderwijs gevolgd. Of zijn we wel allemaal zo gelijk?

Convergence Theory stelt dat individuen met dezelfde behoeften, waarden en doelen collectief gedrag vertonen. Maar hebben wij die wel? Hoewel wij allemaal gedeeltelijk worden gestuurd door onbewuste processen, conditioneel leren, en ons ego, wil ik niet geloven dat wij afhankelijk zijn van deze processen en wij boven begrippen zoals de 'orale fase' en 'ontkenning' uit kunnen rijzen om ons eigen potentieel te bereiken.

Controle Bewustzijn

David Foster Wallace zei in 2005 in zijn *commencement speech* dat leren om te denken bestaat uit het leren om controle over ons bewustzijn te beoefenen en te beheersen hoe en wat je denkt. Het betekent dat je bewust genoeg wordt om te kiezen waar je aandacht aan besteed, en te kiezen hoe je betekenis uit ervaring kan halen. Om het in mijn eigen woorden te zeggen; het gaat erom dat jijzelf optimaal je aandacht kan sturen, dat je jouw blik kan richten op het behalen van je maximale potentieel.

Just Do It

Hier sluiten de speeches van JK Rowling, ja die van de Potter boeken, en Randy Pausch perfect op aan. Randy Pausch zij in zijn speech dat het niet de dingen zijn die we doen in het leven waar we spijt van hebben. Het gaat erom dat de dingen die we niet doen waar we spijt van krijgen. Zoals Peter Verkoijen ons ooit uitlegde heeft hij meer spijt gehad van de keren dat hij meiden in de discotheek niet had aangesproken waar het wel iets mee zou kunnen worden, dan meiden die het niet zouden worden en hij door afgewezen zou kunnen worden. Het maken van een Type II fout zoals statistici zouden zeggen, of *false negatives* zoals je ze ook kan bestempelen zijn wat we moeten voorkomen.

Een avond stappen met vrienden waarbij je de dag erna 50 euro lichter bent, een dikke kater rijker bent kost je tijdelijk natuurlijk aardig wat kopzorgen. Maar de herinnering van die geweldige avond stappen, sjansen in de Beurs, en dansen in de Skihut blijven je voor altijd bij.

Durf voor dingen te gaan, blijf niet achter de geraniums zitten maar leef zo volledig als kan. JK Rowling zei tijdens haar *commencement speech* op Harvard dat je niet bang moet zijn om te falen. Alleen door een keer hard op je bek te gaan kan je erachter komen of iets niet kan. En het zal je verbazen hoe vaak iets mogelijk blijkt te zijn terwijl je dacht dat het niet zo was. Alleen door gedurfd te leven, uit je *comfort zone* te stappen, kan jij het optimale potentieel bereiken.

Doelen

Het is altijd goed om doelen te hebben, om deze zo concreet mogelijk te maken en hier naar te streven. Zoals we hebben geleerd moeten deze SMART zijn, en de A&O Psychologen weten tegenwoordig ook al dat deze het beste tot zijn recht komen wanneer we *implementation intentions* maken, dus precies aangeven wanneer we het een of ander gaan doen. Voor een ieder die het nog niet doet kan ik het ten zeerste aanraden. Het kost wat moeite om doelen te maken, maar zelf stel ik mijzelf enkele doelen voor de week, maak ik er een paar voor de maand, en een aantal voor het komende jaar. En laat ik jullie maar vast iets verklappen, het kost mij ongeveer een uurtje per week, en een gekke blik af en toe wanneer mensen in mijn kamer alle lijstjes zijn hangen.

Falen

Wees ook niet bang dat je dromen niet uitkomen. Als wij allemaal nog dezelfde doelen hadden als vroeger zouden er nu alleen maar brandweermannen en profvoetballers, of meer toepasselijk hier, prinsessen en juffen zijn. Gelukkig zie ik hier wel een aantal prinsessen en wil ik zelf stiekem ooit nog bij de vrijwillige brandweer, maar zoals je ziet kan het doel in je leven zomaar veranderen. Belangrijk is dat je met integriteit leeft, en je deze week, deze maand, of dit jaar met passie werkt aan het doel dat je hebt gesteld. Maak je dus geen zorgen over wat je gaat doen met je leven en waar je heen gaat. Je bent momenteel al bezig met het doen van iets en te zien aan het halen van de bachelor ben je al goed onderweg!

Succes

Onze bachelor is iets dat wij hebben doorlopen, iets dat wij nu kunnen afsluiten en de ervaring meenemen in ons verder leven. Het leven zelf is iets dat je ervaart. Maar je dus niet te veel zorgen over het halen van de hoogste cijfers, of resultaten, of succes. Succes is gedefinieerd in honderd verschillende manieren en wanneer jij jouw definitie vindt, dan zal niemand jou meer cijfers aan het geven zijn. Wanneer jouw doel, jouw succes, intern is, het van jezelf komt, zal het je meer geluk, succes en plezier geven dan op elke andere manier mogelijk.

(slide klik) Vandaag is het de dag dat wij gaan afstuderen. Dat wij officieel onze bul in ons bezit mogen nemen. (slide klik) Drie of vier jaar lang hebben wij in het, hier zeer fotogenieke, T gebouw, mogen studeren. Van lieve scholieren zijn wij echte studenten geworden. (slide klik) Als het goed is kunnen jullie net zoals mijn, ook fotogenieke, jaarclubgenoot Dirk zo meteen een foto maken met Erasmus himself.

Finito

Dan rest mij niks meer dan jullie te danken voor de aandacht. Hoewel voor velen van ons de wegen zullen scheiden hoop ik dat jullie het bericht van mijn speech jullie voor altijd bij zal blijven; bereik je maximale potentieel, haal het uiterste uit je leven! **Dank jullie wel!**

Floris Wolswijk

Bachelor Uitreiking

Psychologie

08-10-2013



ERASMUS UNIVERSITEIT ROTTERDAM

